

大麦の
健康価値

世界が認める大麦パワー

大麦や大麦に含まれる水溶性食物繊維「β-グルカン」について、世界各国の公的機関が機能性の表示を認めている。日本でも消費者庁に機能性表示の届け出を出し、受理された「機能性表示食品」が市場に回っている。

表示許可内容	認めている国
食後の血糖値の上昇を抑える	日本 欧州 (EFSA*)
正常な腸機能の維持	日本 韓国
排便促進作用	欧州 (EFSA)
心疾患のリスクが減る	米国 カナダ 欧州 (EFSA)
コレステロール値が低下	日本 欧州 (EFSA)

※欧州食品安全機関のこと

