



■大麦BASIC

大麦の健康価値

麦ごはんに、ビールにと使い道も多彩、大麦の種類と主な用途

穂の形と皮のはがれやすさで大きく4つに分類される。穂は6列あり、6列のうち2列に大粒の実がなるのが「二条大麦」、6列すべてに小粒の実がなるのが「六条大麦」。皮のはがれにくいのが「皮麦」、はがれやすいのが「はだか麦」。はだか麦は六条のものが一般的だが、近年では二条のはだか麦も出回っている。大麦の種類によって向く用途がある。

大麦の種類と主な用途

